

ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19
1º ROTEIRO

ESCOLA MUNICIPAL DR. VITÓRIO FRANKLIN

PROFESSOR: FÁBIA CAMPANER

TURMA: DV-B

NOME: _____

PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 10 DE FEVEREIRO A 26 DE FEVEREIRO

Prezados Pais e responsáveis!

Vocês estão recebendo as **Atividades Complementares de Estudo para o período de isolamento-COVID 19**. Contamos muito com a participação de vocês nesse Plano de Estudos Dirigidos. Primeiro, reserve um local bem legal para que seu(sua) filho(a) possa estudar com tranquilidade. Depois leia com atenção as orientações que seguem. Nela descrevemos de forma simples o que vamos estudar, para que, como e de que forma faremos os registros da aprendizagem. Também podemos estar mais próximos pelo aplicativo “WhatsApp”, caso tenha dúvidas, estarei no período das 13:00 às 17:00, disponível para ajudar.

Não se esqueça de que estamos em um momento de reclusão social devido ao vírus COVID-19, por isso mantenha os cuidados necessários para a sua proteção e da sua família.

Um abraço,

Professora Fábيا

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DV – B	SEGUNDA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
13:00 ÀS 15:00	*GABRIEL ALVES *ISABELLY VITÓRIA *ESTER SIGNORI	*GABRIEL ALVES	*GABRIELA DEZAN *REBECA
15:00 ÀS 17:00	*JOÃO MIGUEL *JULLYA	*MARIA CLARA	*YOLANDA *ALICE

Seu filho deverá realizar todas as atividades em folhas avulsas para serem coladas no caderno. Ele terá o período de 10 de fevereiro a 26 de fevereiro para concluir essas atividades (se possível mandar uma foto da atividade realizada).

Cuidem-se e cuidem de sua família. Em breve tudo estará bem.

Um abraço,
Professora Fábria

Olá, vocês devem ver o vídeo e o áudio explicativo antes de realizarem as tarefas.

**O QUE VOCÊ
VAI ESTUDAR:**

- Interação entre professor/ alunos
- Estimulação visual (para fortalecer e relaxar os olhos)
- Leitura informativa (Corona em aventura pelo mundo)
- Coordenação motora fina
- Labirinto

**PARA QUE VAMOS
ESTUDAR ESSES
CONTEÚDOS?**

- * Socialização professor/ alunos
- * Exercícios visuais: fortalecer os olhos através de exercícios e relaxamento;
- * Leitura: para ampliar conhecimento e exercitar a leitura;
- * Coordenação Motora: realizar movimentos mais precisos e delicados, desenvolver habilidades e ajudar na coordenação visomotora (mão/olho).
- * Labirinto: desenvolve a coordenação motora, o senso direcional, de organização e lateralidade.

**COMO VAMOS
ESTUDAR OS
CONTEÚDOS?**

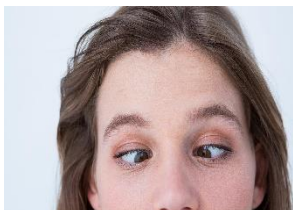
- COM AJUDA DO RESPONSÁVEL
- ORGANIZE SEUS ESTUDOS E FAÇA TUDO COM MUITO CAPRICHOS!
 - COLOQUE A DATA EM QUE IRÁ REALIZAR AS ATIVIDADES E O NOME!

1 – Faça os exercícios apenas retirando os óculos e com o tampão (quem necessita).

Segue as recomendações do tampão:

Ester	Ocluir olho direito 3 horas por dia
Isabelly Vitória	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
João Miguel	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) sem o óculos, 2 h/dia cada
Jullya Fernanda	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Maria Clara	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Rebeca	Ocluir olho direito 2 horas por dia
Yolanda Maria	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada

1



2



3



4



- 1 – OLHAR PARA PONTA DO NARIZ 20 VEZES;
- 2 – OLHAR PARA O LADO 20 VEZES;
- 3 – OLHAR FIXAMENTE PARA LONGE POR 2 MINUTOS;
- 4 – MASSAGEAR LEVEMENTE OS OLHOS COM AS PONTAS DOS DEDOS PARA RELAXAR, DEPOIS REPETIR NOVAMENTE OS EXERCÍCIOS (3 VEZES CADA).

2. Leitura informativa sobre o COVID-19 (enviarei em pelo WhatsApp): Corona em aventura pelo mundo, poderá ser realizado com o uso do tampão (estimulação visual)

3 – Pintar bem bonito, depois recortar e colar.

- COMPLETE RECORTANDO E COLANDO OS DESENHOS.

PRA NÃO PEGAR O

MINHAS

EU VOU LAVAR

VOU USAR

DE PAPEL

E ATÉ O

GEL!



www.alfabetizacaoonline.com

